



Flensburg liebt dich
MARATHON

Annoncering kompakt (uddrag)

7. Flensburg liebt dich Marathon

Søndag den 7. september 2025

Forbehold for ændringer, status: 22.08.2025

Oversigt over løbene

	Starttid	Måltid	Tilmeldingsgebyr
BabyOne Bambinilauf	08:20		(betales kontant)
Mr. Scandis Kidslauf	08:30		
VR Bank Marathon	09:00	15:30	5 €
Beckmann Küchen Staffelmarahton	09:05	15:30	10 €
AOK 5 km Lauf	09:20	10:30	5 €
Jacob Cement Halbmarathon	10:45	13:45	5 €
FRS Running Worldwide 10 km Lauf	12:30	14:30	5 €

Afhentning af startdokumenter

Startdokumenterne udleveres lørdag fra 10:00 til 16:00 og søndag fra 07:30 til 12:30 i Flensburg Galerie ved hjælp af startnummeret. Til identifikation kan du blive bedt om at vise din (digitale) tilmeldingsbekræftelse eller et ID-dokument. Hvis startdokumenterne ikke kan afhentes personligt, kan en anden person autoriseres. Ved fremvisning af en kopi af identitetskortet eller tilmeldingsbekræftelsen udleveres dokumenterne mod kvittering.

Startdokumenterne for maratonstafetholdene skal afhentes personligt af stafetholdets leder. Hvis du ikke er i stand til det, gælder ovennævnte godkendelsesprocedure.

Stævnetrøjer

Den stævnetrøje, der købes ved tilmelding, udleveres sammen med startdokumenterne.

Carbo-Party

Det finder sted lørdag fra kl. 11 til 14 i restauranten Alex Kitchen på Südermarkt. Til à la carte-måltiderne er der gratis vand, en alkoholfri James Farm-øl og et udvalg af sodavand, salat eller kage. Forudgående registrering er ikke nødvendig.

Dit startnummer eller din registreringsbekræftelse er gyldig som autorisation.

Konkurrence: Du kan også vinde et måltid for to og en startplads til 2026!

Start og mål/tildeling af startblokke

Børneløbene starter ved Holmnixe. Alle andre løb starter ved Südermarkt. Sorter venligst efter de måltider, der er angivet i tilmeldingsprocessen; pacemakerne vil fungere som en guide. Målstregen for alle løb er ved Südermarkt.

Forplejningssteder

Fuld forplejning og selvforplejning	ca. hver 3,5 km (Hafenspitze, Sonwik)
Forplejningssteder	ca. hver 1,5 km der tilbydes vand
Målforsplejning	Efter målgang, på Südermarkt

Deltagerliste

Denne kan findes på davengo nederst til højre på tilmeldingssiden.

Prisoverrækkelser

Alle prisoverrækkelser finder sted i Flensburg Galerie. De finder sted, så snart alle, der skal hædres, har passeret målstregen.

Bruttotiderne er afgørende for, hvem der vinder. Anslåede tider:

Kl. 10: 5 km; fra kl. 13: maraton med national mester, stafetmaraton, halvmaraton, 10 km;

Ca. kl. 15: nationale mesterskaber for aldersgrupper og hold

Medaljeindgraving

Indgravingen, der købes ved registreringen, vil blive udført i Flensburg Galerie.

Toiletter

Mobile toiletter og/eller offentlige toiletter er tilgængelige ved alle forplejningspunkter og især i Nikolaistraße.

Toilettet i Flensburg Galerie er forbeholdt besætningen.

Det offentlige toilet på Südermarkt skal holdes frit for tilskuere.

Massage

I lokalerne på Ludwig Fresenius Schule, Angelburger Straße 31, tilbydes der massage primært til maratonløberne. Et supplerende bidrag på stedet til eleverne er velkomment.

Tøjposer/omklædningsrum/brusere

Deltagerne kan opbevare et stykke bagage i Flensburg Galerie. Der er en afrivningsstrimmel på startnummeret, som kan klistres eller hæftes på tasken. Tasken afhentes ved fremvisning af startnummeret. Der er også midlertidige omklædningsfaciliteter i galleriet.

Der er brusebad i sportshallerne på Auguste-Viktoria-Schule (Südergraben 34) kun 500 meter fra målstregen. Maratonløberne kan udelukkende bruge saunaen og brusebadene i Sports-Club (Flensburg Galerie, 1. sal)!

Trafikinformation / ankomst / parkering

Alle vigtige steder i forbindelse med arrangementet kan nås med offentlig transport.

Du kan finde oplysninger på vores **onlinekort**. Vejrlukninger vil også blive annonceret der.

Offentlig transport - gratis

Deltagere og frivillige kan bruge bybusserne gratis

i løbet af maratonweekenden.

Tilmeldings- og hjælperbekræftelser samt løbsnumre gælder som billetter.

Rejser i bil

Der er store parkeringspladser på campus og ved Exe.