



Flensburg liebt dich
MARATHON

Ausschreibung kompakt (Auszüge)

7. Flensburg liebt dich Marathon

Sonntag, 7. September 2025

Änderungen vorbehalten, Stand: 22.08.2025

Übersicht über die Läufe

	Startzeit	Zielschluss	Ummeldegebühr
BabyOne Bambinilauf	08:20		(in bar zu zahlen)
Mr. Scandis Kidslauf	08:30		
VR Bank Marathon	09:00	15:30	5 €
Beckmann Küchen Staffelmarahton	09:05	15:30	10 €
AOK 5 km Lauf	09:20	10:30	5 €
Jacob Cement Halbmarathon	10:45	13:45	5 €
FRS Running Worldwide 10 km Lauf	12:30	14:30	5 €

Abholung der Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Samstag von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr und am Sonntag von 07:30 Uhr bis 12:30 Uhr in der Flensburg Galerie anhand der Startnummer. Zur Identifikation kann das Vorzeigen der (digitalen) Meldebestätigung oder eines Ausweisdokuments verlangt werden. Können die Startunterlagen nicht persönlich abgeholt werden, kann eine andere Person bevollmächtigt werden. Bei Vorlage einer Kopie des Personalausweises oder der Meldebestätigung werden die Unterlagen gegen Quittierung ausgehändigt.

Die Startunterlagen der Marathonstaffeln müssen persönlich vom Staffelteamchef abgeholt werden. Bei Verhinderung gilt das o. g. Verfahren der Bevollmächtigung.

Event-Shirts

Das bei der Anmeldung gekaufte Event-Shirt wird mit den Startunterlagen ausgegeben.

Carbo-Party

Sie findet am Samstag von 11-22 Uhr im Restaurant Alex Kitchen am Südermarkt statt. Zu den Angeboten à la Carte gibt es gratis Wasser, ein alkoholfreies James Farm Bier und wahlweise ein Softgetränk oder einen Salat oder Kuchen. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Als Berechtigung gilt Eure Startnummer oder Meldebestätigung.

Gewinnspiel: Zudem könnt Ihr ein Essen für Zwei und einen Startplatz für 2026 gewinnen!

Start und Ziel / Startblockeinteilung

Die Starts der Kinderläufe erfolgen an der Holmnixe. Alle anderen Läufe starten am Südermarkt. Bitte gemäß den im Anmeldeprozess angegebenen Zielzeiten einsortieren, zur Orientierung dienen die Pacemaker. Das Ziel befindet sich für alle Läufe auf dem Südermarkt.

Verpflegungs- / Erfrischungsstellen

Voll- und Eigenverpflegung	etwa alle 3,5 km (Hafenspitze, Sonwik)
Erfrischungsstellen	etwa alle 1,5 km wird Wasser angeboten
Zielverpflegung	Nach dem Zieleinlauf, auf dem Südermarkt

Liste der Teilnehmenden

Diese findet sich bei davengo auf der Anmeldeseite unten rechts.

Siegerehrungen

Alle Siegerehrungen finden in der Flensburg Galerie statt. Sie erfolgen, sobald alle zu Ehrenden im Ziel sind. Maßgeblich für die Ermittlung der Sieger*innen sind die Bruttozeiten. Die voraussichtlichen Zeiten: 10 Uhr: 5 km; Ab 13 Uhr: Marathon mit Landesmeister*in, Staffelmaraathon, Halbmarathon, 10 km; Ca. 15 Uhr: Landesmeisterschaften Altersklassen und Mannschaften

Medaillengravur

Die bei der Anmeldung gekaufte Gravur wird in der Flensburg Galerie durchgeführt.

Toiletten

An sämtlichen Verpflegungspunkten sowie insbesondere in der Nikolaistraße sind mobile Häuschen und/oder öffentliche Toiletten vorhanden. Die Toilette in der Flensburg Galerie ist der Crew vorbehalten. Die öffentliche Toilette am Südermarkt sollte für Zuschauende freigehalten werden.

Massagen

In den Räumen der Ludwig Fresenius Schule, Angelburger Straße 31, wird ein Massageservice vorwiegend für die Marathonis angeboten. Eine ergänzende Spende vor Ort für die Schüler*innen ist willkommen.

Kleiderbeutel / Umkleiden / Duschen

Teilnehmende können ein Gepäckstück in der Flensburg Galerie aufbewahren lassen. An der Startnummer ist dafür ein Abreißstreifen, der an den Beutel geklebt oder getackert werden kann. Die Abholung erfolgt gegen Vorlage der Startnummer. In der Galerie befinden sich auch provisorische Umkleidemöglichkeiten.

Duschen gibt es in den Sporthallen der Auguste-Viktoria-Schule (Südergraben 34) nur 500 m vom Ziel entfernt. Die Marathonis dürfen exklusiv im Sports-Club (Flensburg Galerie, 1. OG) saunieren und duschen!

Verkehrshinweise / Anreise- / Park-

Alle wichtigen Orte der Veranstaltung sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Auf unserer **Online-Karte** sind Infos dazu abrufbar. Straßensperrungen werden ebenfalls dort angekündigt.

Öffentliche Verkehrsmittel – kostenloses Angebot

Am Marathonwochenende dürfen Teilnehmende und Helfende kostenlos in den Stadtbussen fahren. Als Ticket gelten die Melde- und Helferbestätigungen sowie die Startnummern.

Anreise mit dem Pkw

Großparkplätze sind auf dem Campus und an der Exe.