



Flensburg liebt dich
MARATHON

Ausschreibung

8. Flensburg liebt dich Marathon

Sonntag, 6. September 2026

Änderungen vorbehalten, Stand: 11.03.2026

Veranstalter

SV Freie Waldorfschule Flensburg e. V.

Genehmigung

Diese Veranstaltung ist ein vom DLV und Leichtathletik-Verband Schleswig-Holstein genehmigter Lauf auf amtlich vermessenen, Bestenlisten fähigen Strecken. Es gelten die DLO und die IWR in der jeweils gültigen Fassung. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Läufe / Startzeiten / Zielschluss / Distanzen / Teilnahmelimits

BabyOne Bambinilauf:	08:20 Uhr	0,195 km	250 Läufer
Mr. Scandis Kidslauf:	08:30 Uhr	1,070 km	250 Läufer
VR Bank Nord Marathon:	09:00 Uhr / 15:30 Uhr	42,195 km	1000 Läufer
Beckmann Küchen Staffelmarahton:	09:05 Uhr / 15:30 Uhr	42,195 km	250 Staffeln
Jacob Cement Halbmarathon:	09:10 Uhr / 13:00 Uhr	21,098 km	2000 Läufer
AOK 5 km Lauf:	12:15 Uhr / 13:15 Uhr	5,000 km	1000 Läufer
FRS Running Worldwide 10 km Lauf:	12:45 Uhr / 14:45 Uhr	10,000 km	1000 Läufer

Teilnahmegebühren

	Marathon	Halbmarathon	Staffeln
Anmeldung bis 31.05.	45,00 €	30,00 €	85,00 €
Anmeldung vom 01.06. bis zum Meldeschluss	50,00 €	35,00 €	95,00 €
Nachmeldungen (nur möglich am Samstag vor dem Lauf)	60,00 €	45,00 €	110,00 €
Ummeldungen (Gebühr nur am Samstag vor Ort)	5,00 €	5,00 €	10,00 €

	Zehner	Fünfer	Kids	Bambini
Anmeldung bis zum Meldeschluss	15,00 €	10,00 €	8,00 €	5,00 €
Nachmeldungen (nur möglich am Samstag)	20,00 €	15,00 €	10,00 €	7,00 €

Zulassung für Teilnehmende

Bitte auch die Teilnahmebedingungen und den Haftungsausschluss am Ende dieser Ausschreibung beachten. Teilnehmende verantworten ihre gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme am Lauf selbst, gegebenenfalls nach Konsultation eines Arztes. Die Sorgeberechtigten verantworten die Teilnahme für Minderjährige.

Altersbeschränkungen

VR Bank Marathon:

Teilnahmeberechtigt sind alle Läufer*innen, die in dem Kalenderjahr mindestens das 18. Lebensjahr vollenden.

Jacob Cement Halbmarathon:

Teilnahmeberechtigt sind alle Läufer*innen, die in dem Kalenderjahr mindestens das 16. Lebensjahr vollenden.

Beckmann Küchen Staffellarathon:

Ohne Altersbeschränkung.

FRS 10 km Lauf:

Teilnahmeberechtigt sind alle Läufer*innen, die in dem Kalenderjahr mindestens das 14. Lebensjahr vollenden.

AOK 5 km Lauf:

Teilnahmeberechtigt sind alle Läufer*innen, die in dem Kalenderjahr mindestens das 10. Lebensjahr vollenden.

BabyOne Bambinilauf:

Der Lauf richtet sich an Kinder bis 5 Jahre. Die Begleitung des Kindes durch eine ältere Vertrauensperson ist ohne Anmeldung und kostenfrei erlaubt.

Mr. Scandis Kidslauf:

Der Lauf richtet sich an Kinder von 6 bis 11 Jahren.

Start und Ziel / Startblockeinteilung

Die Starts der Kinderläufe erfolgen an der Holmnixe. Alle anderen Läufe starten am Südermarkt.

Bitte gemäß den im Anmeldeprozess angegebenen Zielzeiten einsortieren, zur Orientierung dienen die Stadtwerke Flensburg- Pacemaker. Das Ziel befindet sich für alle Läufe auf dem Südermarkt.

Strecken / Streckenprofil

Alle Strecken mit Ausnahme der Kinderläufe sind amtlich vermessen und werden auf einem vorwiegend ebenen und asphaltierten 10,55 km Rundkurs entlang des Hafens von Flensburg gelaufen, der viermal (Marathon und Staffeln) bzw. zweimal (Halbmarathon) oder einmal auf 10 km bzw. 5 km gekürzt zu durchlaufen ist.

Zug- und Bremsläufer

Dieser Service wird beim Marathon für Zielzeiten von 3:00 bis 5:00 Stunden im Viertelstundentakt angeboten. Beim Halbmarathon sind die Pacer ebenfalls im Viertelstundentakt von 1:30 bis 2:30 Stunden im Einsatz.

Verpflegungs- / Erfrischungsstellen

Voll- und Eigenverpflegung:	Etwa alle 3,5 km (Hafenspitze, Sonwik)
Erfrischungsstellen:	Etwa alle 1,5 km wird Wasser angeboten
Zielverpflegung:	Auf dem Südermarkt
Vollverpflegung im Detail:	1. Eigenverpflegung, 2. Wasser, 3. Obst (Bio-Äpfel, -Bananen), 4. dm Iso-Drink, 5. Aerobee Honig Gel und Honey Energy Bar, -Salzbrezel, 6. Cola (ab der dritten Runde)

Zippel's Nord.Cup

Der 10 km Lauf ist Teil der Wertungsserie. Der 5 km Lauf zählt im Zippel's Schüler Nord.Cup. Alle Infos: <https://zippels.de/events/nord-cup/>



Siegerehrung / Wertungen

Alle Siegerehrungen finden in der Flensburg Galerie statt. Sie erfolgen, sobald alle zu Ehrenden im Ziel sind. Maßgeblich für die Ermittlung der Sieger*innen sind die Bruttozeiten. Die voraussichtlichen Zeiten:
11 Uhr: Halbmarathon, 13 Uhr: Staffellarathon, 13.15 Uhr: Marathon, 13.45 Uhr: 5 km 14 Uhr: 10 km

VR Bank Marathon / Jacob Cement Halbmarathon / FRS 10 km Lauf / AOK 5 km Lauf:

Platz 1-3 m/w, AK-Wertung nur auf allen Urkunden und im Protokoll.

Klasseneinteilung in 5er-Jahrgangsklassen nach DLO ab Hauptklasse, beim Halbmarathon zusätzlich m/w U18, beim 10 km Lauf zusätzlich m/w U16.

Beckmann Küchen Staffellarathon:

Platz 1-3 Gesamteinlauf. Hierbei wird ausschließlich eine Teamwertung ohne weitere Differenzierung durchgeführt.

BabyOne Bambinilauf:

Startnummer und Medaille für alle, ohne Siegerehrung, Wertung und Urkunden.

Mr. Scandis Kidslauf:

Startnummer und Medaille für alle, ohne Siegerehrung. Wertung in 2er-Jahrgangsklassen auf den Urkunden.

Medaillen / Urkunden

Alle erfolgreichen Läufer*innen erhalten im Ziel eine Finishermedaille.

Die offizielle Urkunde kann nach der Veranstaltung über unsere Homepage oder bei www.davengo.com heruntergeladen und ausgedruckt werden.

Medaillengravur

Ein Lauf geht zu Ende, deine Zeit bleibt. In der Flensburg Galerie kann die Finishermedaille sofort mit Zeit und Namen mittels Lasergravur veredelt werden. Sie kostet 6,00 € und sollte bei der Anmeldung mitbestellt werden. Dies ist bis 13 Tage vor dem Event möglich. Danach kann nur noch versucht werden, beim Graveur in der Galerie eine Gravur zu kaufen.

Toiletten

An sämtlichen Verpflegungspunkten sowie insbesondere in der Nikolaistraße sind mobile Häuschen und/oder öffentliche Toiletten vorhanden. Die Toilette in der Flensburg Galerie ist der Crew vorbehalten. Die öffentliche Toilette am Südermarkt sollte für Zuschauende freigehalten werden.

Sanitätsdienst

An der Strecke wird das DRK Flensburg unter ärztlicher Leitung unseres Notfallmediziners an jedem Verpflegungspunkt eine professionelle Versorgung gewährleisten.

Massagen

In den Räumen der Ludwig Fresenius Schule, Angelburger Straße 31, wird ein Massageservice vorwiegend für die Marathonis angeboten. Eine ergänzende Spende vor Ort für die Schüler*innen ist willkommen.

Kleiderbeutel / Umkleiden / Duschen

Teilnehmende können ein Gepäckstück in der Flensburg Galerie aufbewahren lassen. An der Startnummer ist dafür ein Abreißstreifen, der an den Beutel geklebt oder getackert werden kann. Die Abholung erfolgt gegen Vorlage der Startnummer. In der Galerie befinden sich auch provisorische Umkleidemöglichkeiten.

Duschen gibt es in den Sporthallen der Auguste-Viktoria-Schule, Südergraben 34, nur 500 m vom Ziel entfernt. Die Marathonis dürfen exklusiv im Sports-Club (Flensburg Galerie, 1. OG) saunieren und duschen!

Zeitmessung / Startnummer / Staffelstab

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich über das Messsystem der davengo GmbH mittels Transponder zur Befestigung am Schuh bzw. in den Staffelstäben. Die Gebühr für die Zeitmessung ist in der Startgebühr enthalten. Für alle Wettbewerbe, außer dem Kidslauf, werden sowohl Brutto- als auch Nettozeiten ausgewiesen.

Zwischenzeiten beim Marathon werden für $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$ und $\frac{3}{4}$ angegeben.

Die Staffeln bekommen Zwischenzeiten für jeden Wechsellpunkt.

Zum Start sind nur Teilnehmende mit Startnummern des Flensburg liebt dich Marathons zugelassen. Diese unterscheiden sich farblich voneinander gemäß der gewählten Distanz und sind an der Körpervorderseite gut sichtbar anzubringen. Sie dürfen nicht verändert werden. Wer keine Startnummer trägt, wird nicht gewertet. Eine Personalisierung der Startnummern erfolgt automatisch bei allen bis zum Meldeschluss eingegangenen Anmeldungen. Anschließend kann dies nur noch handschriftlich erfolgen.

Anmeldungen / Ummeldungen / Bestätigungen / Teilnehmerliste

Die Anmeldung kann ausschließlich online unter www.flensburg-marathon.de oder www.davengo.com erfolgen. Um eine Anmeldung vornehmen zu können, muss ein Benutzerkonto eingerichtet werden, über das die Daten erfasst und verwaltet werden. Mit der Anmeldung wird bestätigt, dass die gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung vorliegen.

Für die Staffeln muss dies durch einen „Teamchef“ erfolgen, der jedoch nicht selbst mitlaufen muss. Er kauft die Staffel und erfasst, verwaltet und verantwortet die Daten der Teilnehmenden.

Ummeldungen: Sie sind bis zum Meldeschluss gebührenfrei möglich an kontakt@flensburg-marathon.de. Danach können Ummeldungen nur noch am Samstag vor der Veranstaltung im Rahmen der Startunterlagenausgabe gegen eine bar zu zahlende Bearbeitungsgebühr von 5 € (Staffeln 10 €) erfolgen. Auch hierfür gerne vorab per Mail bekannt geben. Für ein Upgrade muss die Differenz der Startgebühr nachgezahlt werden.

Zahlungsmöglichkeiten: Bei der Online-Anmeldung stehen Lastschrift, Kreditkarte und Überweisung zur Verfügung. Es gilt die gesetzliche Widerrufsfrist von zwei Wochen.

Bestätigungen: Nach erfolgreicher Anmeldung sendet davengo eine Bestellbestätigung an die hinterlegte E-Mail-Adresse. Ist die Bezahlung eingegangen, folgt per E-Mail eine Meldebestätigung, die gleichzeitig die verbindliche Zusage zur Teilnahme am Lauf darstellt. Als Nachweis zur Abholung der Startunterlagen wird in der Woche vor dem Lauf die Meldebestätigung erneut gesendet – ergänzt um die dann zugeteilte Startnummer und aktuelle, wichtige Infos zum Event.

Teilnehmerliste: Diese findet sich bei davengo auf der Anmeldeseite unten rechts.

Anmeldeschluss / Nachmeldungen

Der Anmeldeschluss erfolgt, sobald das Teilnehmerlimit je Lauf erreicht ist, spätestens jedoch zum Meldeschluss am Sonntag um 24 Uhr eine Woche vor dem Lauf. Sofern die maximale Zahl der Startplätze zu diesem Zeitpunkt noch nicht erreicht wurde, ist eine Nachmeldung möglich. Dies geht aber nur am Samstag vor der Veranstaltung im Rahmen der Startunterlagenausgabe gegen Barzahlung. In begründeten Ausnahmefällen und nach vorheriger Kontaktaufnahme kann eine Nachmeldung am Sonntag eingeräumt werden. Bei Anmeldungen bis 13 Tage vor dem Event wird eine personalisierte Startnummer erstellt!

Abholung der Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt anhand der Startnummer. Diese wird nach dem Meldeschluss per Mail in einer aktualisierten Meldebestätigung zugesendet. Zur Identifikation kann das Vorzeigen dieser Meldebestätigung oder des Personalausweises bzw. Reisepasses verlangt werden.

Die Ausgabe findet am Samstag von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr und am Sonntag von 07:30 Uhr bis 13:30 Uhr in der Flensburg Galerie, 2. OG (neben der Bücherei), Holm 57-61, 24937 Flensburg statt.

Können die Startunterlagen nicht persönlich abgeholt werden, kann eine andere Person bevollmächtigt werden. Bei Vorlage einer Kopie des Personalausweises oder der Meldebestätigung werden die Unterlagen gegen Quittierung ausgehändigt. Die Startunterlagen der Marathonstaffeln müssen persönlich vom Staffelfteamchef abgeholt werden. Bei Verhinderung gilt das o. g. Verfahren der Bevollmächtigung.

Carbo-Party

Sie findet am Samstag von 11-22 Uhr im Restaurant Alex Kitchen am Südermarkt statt. Zu den Angeboten à la Carte gibt es gratis Wasser, ein alkoholfreies Farm Rebls und wahlweise ein Softgetränk oder ein Dessert. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Gutscheine erhaltet ihr mit der Startnummer.

Marathon-„Sportmesse“

Die Startunterlagenausgabe wird durch einige Verkaufs- und Infostände ausgewählter Partner bereichert.

Event-Shirts

Das offizielle Event-Shirt kann zum Preis von 19,00 € bei der Anmeldung mitbestellt werden. Dies ist bis 13 Tage vor dem Event möglich. Danach können Bestellungen über <https://morotai.com/> erfolgen. Es gibt Damen- und Herrenmodelle in den Größen ab XS sowie eine Langarmvariante für 25,00 €. Die Ausgabe erfolgt mit den Startunterlagen in der Flensburg Galerie.

Verkehrshinweise / Anreise- / Park- / Übernachtungsmöglichkeiten

Alle wichtigen Orte der Veranstaltung sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Wir bitten um eine klimafreundliche Anreise.

Auf unserer **Online-Karte** werden detaillierte Infos bereitgestellt.

Straßensperrungen und Hinweise zum ÖPNV werden ebenfalls dort angekündigt.

Öffentliche Verkehrsmittel – kostenloses Angebot

Der Start- und Zielbereich befindet sich im Zentrum auf dem Südermarkt, nur 500 Meter vom ZOB oder 1100 Meter vom Hauptbahnhof entfernt. Am Marathonwochenende dürfen Teilnehmende und Helfende kostenlos in den Stadtbussen fahren. Als Ticket gelten die Melde- und Helferbestätigungen sowie die Startnummern.

PKW

Großparkplätze sind auf dem Campus und an der Exe.

Übernachtungen

Für Informationen und Reservierungen zu Übernachtungsmöglichkeiten kann das Internetportal unserer Kooperationspartner Hotel Alte Post (<https://altepost-flensburg.de/>), Hotel Hafen (<https://www.hotel-hafen-flensburg.de/>), Das James (<https://www.dasjames.com/>), Tourismusagentur Flensburg (<https://www.flensburger-foerde.de/>) und Flensbed Hostel & Boardinghaus (<https://flensbed.de/>) genutzt werden.

Auch hierzu finden sich Infos in unserer **Online-Karte**.

Weitere Infos

Es wird um Beachtung möglicher aktueller Hinweise auf unserer Homepage gebeten unter www.flensburg-marathon.de.

Tipps: Flensburg kennen und lieben lernen

Siehe: www.flensburger-foerde.de

Teilnahmebedingungen

Eine Teilnahme an der Veranstaltung mit elektronischen Abspielgeräten (Kopfhörer, MP3-Player etc.) sowie Walkingstöcken, Babyjoggern, Kinderwagen und Tieren ist aus Sicherheitsgründen nicht gestattet.

Für Kinder und Jugendliche ist die Anerkennung dieser Bedingungen durch ihre Personensorgeberechtigten eine Voraussetzung zur Teilnahme. Bezahlte Sportler*innen sind nicht zugelassen.

Rücktritt

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis zwei Wochen nach der Anmeldung möglich (§355 Widerruf BGB). Die Stornierung muss schriftlich beim Veranstalter eingehen. Bei späterem Rücktritt wird die Startgebühr nicht erstattet. Bei extremen Wetterbedingungen und anderen unvorhersehbaren Ereignissen behält sich der Veranstalter Streckenänderungen oder eine Absage vor. Bei Nichtantreten (§ 312g Abs. 2 Nr. 9 BGB) sowie Ausfall, Abbruch oder Unterbrechung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Es gibt die Möglichkeit, eine Start-Rücktrittsversicherung abzuschließen.

Haftungsausschluss

Mit der Meldung werden die Ausschreibung und der Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art anerkannt. Es werden weder gegen den Veranstalter noch die Sponsoren des Laufes und deren Vertreter Ansprüche wegen Verlust, Schäden und Verletzungen jeder Art geltend gemacht, die durch die Teilnahme entstehen können. Jeder Teilnehmer versichert, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat und körperlich gesund ist.

Das Sanitätspersonal ist berechtigt, Personen bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Lauf zu nehmen.

Datenerhebung und -nutzung

Alle Teilnehmenden sind damit einverstanden, dass die in ihrer Anmeldung genannten Daten zum Zwecke der Veranstaltung genutzt und weitergegeben werden dürfen. Dazu gehört auch der Versand von Info-Mails des Veranstalters an die E-Mail-Adressen der Teilnehmenden, die Werbung der Sponsoren enthalten können. Die Teilnehmenden versichern die Richtigkeit der gemachten Angaben. Mit der Meldung erklären sie ihr Einverständnis zur elektronischen Speicherung ihrer Daten und der Veröffentlichung der Teilnehmerliste sowie der Wettkampfergebnisse und Bilder, die während der Veranstaltung aufgenommen werden.

Die bei Anmeldung vom Teilnehmenden angegebenen personenbezogenen Daten werden durch den Timing Partner Davengo GmbH, Kitzingstraße 15-19, 12277 Berlin, gespeichert und vom Veranstalter zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung, (Zeitnahme, Ergebnisveröffentlichung, Sanitätsdienst, Fotoanbieter und Medaillengraveur) verarbeitet. Dies gilt insbesondere für die zur Zahlungsabwicklung und für die medizinische Betreuung notwendigen Daten. Darüber hinaus erfolgt die Speicherung, Verarbeitung und Veröffentlichung der persönlichen Laufergebnisse zur Erstellung einer - auch historischen - Ergebnisdatenbank, über die auch der Ausdruck der Laufergebnisse auf personalisierten Urkunden angeboten wird.

Datenverarbeitung und -speicherung

Alle erhobenen Daten werden gemäß DS-GVO verarbeitet und gespeichert.