

DAS EVENT-SHIRT



**JETZT ANMELDEN
UND DAS NEUE
SHIRT BESTELLEN:**



UNSERE EXTRAS

Marathon Landesmeisterschaften SH 2025
ZIPPEL'S Nord.Cup 2025 (Wertungslauf 10 km)
NEU: ZIPPEL'S **Schüler** Nord.Cup 2025 (Wertungslauf 5 km)
SHLV-Schüler-Cup 2025

Livestream von Start und Ziel auf unserem Youtube Kanal!

Alle Strecken sind amtlich vermessen.

PROBELÄUFE

**Zum Kennenlernen der Strecke
und als gemeinsames Training**

Sonntags, 10 Uhr · Südermarkt: 25.05., 29.06., 20.07., 24.08.
Sonder-Probelauf am bundesweiten „Tag des Laufens“:
Mittwoch, 04.06., 18 Uhr.

Alle Infos auf www.flensburg-marathon.de



AUF DIE PLÄTZE, FERTIG – LOS! UNSERE LÄUFE IM ÜBERBLICK



Volle Power über die kurze Distanz?
Oder großes Durchhaltevermögen für den
Marathon? Wir haben sieben Möglichkeiten
für Dich zur Auswahl:



JACOB CEMENT® BAUSTOFFE

HALBMARATHON
Keine halben Sachen,
sondern ein vollkommenes
Erlebnis: Nach 21,098 km
auf der abwechslungsrei-
chen Strecke erfolgt das
emotionale Finish auf dem
Südermarkt.



MARATHON

Genieße bei uns den My-
thos Marathon als ultima-
tive Herausforderung und
absolviere vier Runden. Es
geht entlang der schönsten
Förde der Welt und durch
die Innenstadt Flensburgs.

BECKMANN —DIE KÜCHE—

STAFFELMARATHON
Gemeinsam das Ziel errei-
chen: Familien, Kollegien und
andere Teams können die
Marathondistanz zusam-
men absolvieren. Lauft Eure
Etappe zwischen 4,3 und 9,1
km allein aber dann vereint
über den roten Teppich.



7.FLENSBURG LIEBT DICH MARATHON

www.flensburg-marathon.de



RUNNING WORLDWIDE 10 KM LAUF

Abwechslungsreich, schnell,
intensiv: Die traumhafte
Route führt zur Marina
Sonwik und am Wasser
zurück, bevor es am FRS
Headquarter vorbei auf die
letzten Kilometer geht.



5 KM LAUF

Eine kurze Distanz, an die
man sich noch lange erin-
nert: Gelaufen wird um den
Flensburger Hafen
und durch das Nordtor
bis ins umjubelte Ziel.

7.9.2025

- **MARATHON**
- **HALBMARATHON**
- **STAFFELMARATHON**
- **10 KM LAUF**
- **5 KM LAUF**
- **BAMBINI- UND KIDSLAUF**



KINDERLÄUFE

Über 195 m (BabyOne Bambi-
nilauf, bis 5 Jahre) und 1,07 km
(Mr. Scandis Kidslauf, 6-11
Jahre) können die Kleinsten
auf dem Holm ganz großen
Sportsgeist beweisen.



LIEBE LÄUFERINNEN UND LÄUFER,

man kann es nicht anders sagen: Der Flensburg liebt dich Marathon ist ein echter Renner! 2024 konnte erneut ein Teilnahmerecord verzeichnet werden und wir freuen uns mit den Veranstaltern des SV Freie Waldorfschule Flensburg über das riesige Interesse. Deren Team hat wieder ein attraktives Event geplant und an alle Details gedacht – immer mit dem Ziel vor Augen, Euch auch 2025 ein einmaliges Lauferlebnis in unserer wunderschönen Stadt zu beschern. Zusammen mit vielen Flensburger*innen und über 200 Freiwilligen freuen wir uns auf sportliche Highlights und darauf, diesen Tag als Gemeinschaft mit Euch genießen zu können.

DER VORSTAND
DIE SCHÖNSTE FÖRDE DER WELT E. V.

DAS PROGRAMM

Startunterlagenausgabe,
Nachmeldungen, Informationen,
Verkaufs- und Infostände

Startunterlagenausgabe

Informationen, Kleiderbeutel-
aufbewahrung, Medaillengravur
und Massagen

Siegerehrungen

Flensburg Galerie, Holm 57–61, 24937 Flensburg

UHRZEITEN

Samstag
10:00–16:00

Sonntag
7:30–12:30

8:00–16:00

10:00 (5 KM)
13:00–15:00

BABY1ONE **BAMBINILAUF** **8:20**
...von Anfang an! bis 5 Jahre

MR. SCANDIS FUNPARK **KIDSLAUF** **8:30**
One place to play! von 6 bis 11 Jahren

VR Bank Nord eG **MARATHON** **9:00**
mit Landesmeisterschaften

BECKMANN **STAFFELMARATHON** **9:05**
—DIE KÜCHE— für 2 bis 7 Läufer*innen

AOK **5 KM LAUF** **9:20**
Die Gesundheitskasse mit ZIPPEL'S Schüler Nord.Cup-Wertung

JACOB CEMENT BAUSTOFFE **HALBMARATHON** **10:45**
die beliebteste Distanz

FRS **RUNNING WORLDWIDE 10 KM LAUF** **12:30**
mit ZIPPEL'S Nord.Cup-Wertung

DIE LAUFSTRECKE



MARATHON UND STAFFELN: 4 RUNDEN À 10,55 KM, HM: 2 RUNDEN.

- Start Ziel Startunterlagenausgabe Staffwechsel
- 1 und 2, Sanitäter und Toiletten an allen Verpflegungspunkten vorhanden.
- 1 Kilometerangaben der Runde Wendepunkt Marathon und Halbmarathon
- Wendepunkt 10 km Lauf
- Abzweigung 5 km Lauf Duschen im Gymnasium „AVS“
- Carbo-Party im Restaurant „Alex Kitchen“

MELDE DICH BIS
ZUM 31.05. AN
UND PROFITIERE
VON UNSEREN
FRÜHBUCHER-
RABATTEN!

www.flensburg-marathon.de

Online-
Meldeschluss:
31.08.2025

INFORMATIONER PÅ DANSK

Vores hjemmeside findes nu også på dansk (kan skiftes øverst til venstre): Her finder du praktiske informationer om vores arrangement. For yderligere spørgsmål kontakt os venligst på:

dansk@flensburg-marathon.de



UNSERE CREW FREUT SICH ÜBER VERSTÄRKUNG!

Wenn Du uns helfen möchtest, nutze bitte das Kontaktformular auf unserer Homepage.



SAVE
THE
DATE

8. FLENSBURG
LIEBT DICH
MARATHON
06.09.2026