

Der Sonnen-Lauf

Zu gutes Wetter, gibt es das? Wie das Team des 2. „Flensburg-liebt-Dich“-Marathons sich auf das nächste Wochenende vorbereitet

FLENSBURG Wer hätte gedacht, dass zu gutes Wetter mal jemanden in Flensburg stören sollte: Nächste Woche Sonntag aber zwingt die derzeit nicht nur schönste, sondern auch sonnigste Förde der Welt das Team um Stefan Riedel, Timo Klass und Thorsten Peter zu ein paar Vorkehrungen zum Wohl der Gesundheit der Aktiven. Immerhin erwarten die Organisatoren des 2. „Flensburg-liebt-Dich“-Marathons mehr als 2000 Sportler. Davon packen 377 die volle Distanz über gut 42 Kilometer an, weitere 893 die halbe Marathon-Strecke – rund ein Viertel mehr als im vergangenen Jahr. 300 ehrenamtliche Helfer hat das Team gewonnen, um bei erwarteten 24 Grad Abkühlung zu verschaffen und verbrauchte Energie schnell zurückzubringen.

Alle fünf Kilometer gibt es an der Strecke zwischen Holm, Nordtor, Hafenspitze und Mürwik einen Vollverpflegungsstand mit Bananen, Energieriegeln, Kohlenhydratgels oder Salzbrezeln – und dazu alle gut 1,6 Kilometer den dann für den einen Läufer oder die andere Läuferin vielleicht existenziellen Wasserstand.



Der 2. „Flensburg-liebt-dich-Marathon“ am 10. Juni, hier eine Szene kurz nach dem Start auf dem Holm 2017, wird das Feld am Wasser entlang bis nach Mürwik führen – und zurück. MICHAEL STAUDT

„Den Halbmarathon schafft eigentlich mit ein bisschen Training jeder“, sagt Initiator Stefan Riedel vom Sportverein der Waldorfschule. Stephan Kleinschmidt (40) sollte dazugehören. Flensburgs neuer Dezernent und Stadtrat hat für den Halbmarathon gemeldet, wo er seine Bestzeit von 1:31 Stunden vielleicht nicht ganz erreicht. Seine Chefin im Rathaus soll auch mit der Halbdistanz geliebäugelt ha-

ben – sie soll aber mit Ministerpräsident Daniel Günther, Sterne-Koch Dirk Luther, VR-Banker Michael Möller, RTL-Moderatorin Susanne Böhm und „Laufbibel“-Autor Matthias Marquardt die Promistaffel bilden.

An der 14 Kilometer langen Schleife, die dreimal gelaufen wird, gibt es zahlreiche Punkte zum Zuschauen und Unterstützen. Ein Geheimtipp sollen die Cafés am Nordermarkt sein, sonst sind natür-

lich alle wassernahen Schauplätze begehrt. Ein kleiner Ausflug könnte ebenso zum Nordertorkai lohnen wie nach Sonwik und zur für alle Zuschauer geöffneten Marineschule. „Vom Service her können wir es mit Berlin und Hamburg aufnehmen – von der Pasta-Party bis zum Shuttle“, zieht Timo Klass vom Verein Schönste Förde der Welt einen Vergleich zu den Großstadtläufen. Sicher sei manches etwas kleiner

und einfacher: „Aber dafür haben wir die schönere Strecke. Wer läuft nicht gern immer am Wasser entlang?“ Teilnehmer aus 16 Nationen wollen dabei sein: Bis aus Kroatien, Moldawien, Nigeria und Südafrika kommen Meldungen.

ANZEIGE

SINNERUP

Das Möbelhaus in Harrislee

**MÖBEL
LAGER-
VERKAUF**

GEWERBEHOF 7-9,
HARRISLEE

Wir brauchen Platz!
Lagerware, neue Ware,
2. Wahl, Ausstellungsstücke
– stark reduziert!

8. Juni 10-18 Uhr
9. Juni 10-17 Uhr

Ein Team dürfte bei Hitze die meisten Probleme bekommen – die Maskottchen-Staffel mit SG-Möwe Sigi, Mr. Scandi und dem TBZ-Maulwurf. Für sie gibt es nach der Staffel einen Extra-Shuttle.

FLT 01-06.18 Carlo Jolly