

Sport aus der Region

Football

Thiadric Hansen hat's geschafft

FLensburg Erst Flensburg, dann Kiel und Potsdam – und jetzt Winnipeg. **Thiadric Hansen** (Foto), der bei den Flensburg Sealords mit American Football begann, hat den Sprung in die kanadische Profiliga CFL geschafft. Der 26-jährige Linebacker, wurde für die neue Saison von den Winnipeg Blue Bombers unter Vertrag genommen. Hansen hatte im Frühjahr gemeinsam mit anderen Spielern aus der German Football League (GFL) ein Probetraining bei dem Verein absolviert und dabei überzeugt. *sh:z*



Sealords heute gegen Bremen

FLensburg Viertes Spiel, vierte Niederlage – die Oberliga-Footballer der Flensburg Sealords kommen nicht weg vom Tabellenende. Bei den Hamburg Black Swans unterlagen die Fördestädter mit 6:14. Chris Thaysen hatte die Sealords mit einem Touchdown (sechs Punkte) in Führung gebracht. Heute um 16 Uhr sind die Bremen Firebirds auf dem PSV-Sportplatz an der Westerallee zu Gast. Das Hinspiel hatte Bremen 32:14 gewonnen. *sh:z*

Sternen erneut im Nationalteam

FLensburg Auf nach Schweden! Defensivspielerin **Beke Sterner** (Foto) vom SC Weiche Flensburg 08 ist für den Nordic Cup der deutschen



U16-Fußball-Juniorinnen in Schweden nominiert worden. Bei dem Turnier mit acht Nationen trifft die deutsche Auswahl in der Gruppe auf Island (2. Juli), Dänemark (4. Juli) und Norwegen (6. Juli). *sh:z*

Neue Strecke – schnelle Zeiten?

Mehr als 2100 Läuferinnen und Läufer gehen am Sonntag beim 3. „Flensburg liebt Dich“-Marathon an den Start

Von Niels-Peter Binder

FLensburg Die Liebe der Flensburger für den Marathon wird sich am Sonntag noch einmal steigern – das versprechen auf jeden Fall die Meldezahlen und das Interesse an der dritten Auflage des „Flensburg liebt Dich“-Marathons. Mehr als 2100 Sportlerinnen und Sportler wollen am Südermarkt die Laufschuhe schnüren und auf der Runde zwischen Hafenspitze, Sonwik und Nordertor Kilometer sammeln.

Die klassische Distanz von 42,195 Kilometern haben sich 313 Ausdauersportler im Alleingang vorgenommen. Deren Startschuss für den VR-Bank-Marathon fällt um 9 Uhr am Südermarkt. Außerdem im Angebot: Jacob-Cement-Halbmarathon (9.20 Uhr/mehr als 900 Athleten), Beckmann-Küchen-Staffelmarathon (9.10 Uhr, rund 800 Sportlerinnen und



Titelverteidigerin: Jessika Ehlers aus Büdelsdorf will erneut Landesmeisterin werden.



Rennen der Rekorde: Am Sonntag werden mehr als 2100 Sportlerinnen und Sportler beim „Flensburg liebt Dich“-Marathon die Innenstadt zum Brodeln bringen. FOTOS: MARCUS DEWANGER

Sportler in mehr als 140 Staffeln), Baby-One-Bambinilauf (8.20 Uhr) und Mr.-Scandis-Kidslauf (8.30 Uhr).

Sportliches Herzstück der Veranstaltung bleibt der Marathon mit Teilnehmern aus 26 Nationen. Für die schleswig-holsteinischen Laufasse geht es auf den vier Runden zu je 10,55 Kilometern auch um die Landesmeistertitel der Männer, Frauen und Senioren. Heiße Anwärterin auf einen erneuten Sieg ist Titelverteidigerin Jessika Ehlers von der SG Athletico Büdelsdorf.

Der 23-Jährigen war im Vorjahr das Novum gelungen, als schnellste Frau in

2:44:27 Stunden noch vor dem Männer-Meister ins Ziel zu rennen. Nur der Däne Bjarne Langsig aus Varde (2:41:33 Stunden) war 2018 vor der amtierenden Landesmeisterin im Halbmarathon und Marathon im Ziel, die sich mit ihrem famosen Rennen an der Förde unter Deutschlands zehn schnellsten Marathonläuferinnen des Jahres 2018 einsortierte.

Sofern nicht noch Überraschungsgäste an der Startlinie aufkreuzen, dürfte es erneut nur wenige Läufer geben, die Ehlers abhängen können. „Bei gutem Wetter – was die Vorhersage verspricht – könnten auf der

neuen Strecke noch schnellere Zeiten möglich sein“, sagt Thorsten Peter, der gemeinsam mit Stefan Riedel die Vorbereitungen koordiniert.

In diesem Jahr wird der Flensburg-Marathon erstmals auf vier Runden gelaufen, der bisher drei Mal zu bewältigende Anstieg zur Mürwiker Marineschule entfällt. Ein positiver Aspekt der Streckenänderung ist die Attraktivität für die Zuschauer, die nun noch intensiver das Geschehen verfolgen und ihre persönlichen Helden ins Ziel klatschen und schreien können.

Wer an der Hafenspitze zuschaut, kann jeden Mara-

thonläufer acht Mal anfeuern. „An der Hafenspitze, in Sonwik und natürlich am Südermarkt werden wir tolle ‚Hotspots‘ mit viel Stimmung haben“, verspricht Thorsten Peter.

Die Zwillinge Anna und Lisa Hahner, die 2016 bei den Olympischen Spielen in Rio de Janeiro beim Marathon starteten, werden gemeinsam mit anderen Zwillingspaaren jeweils in einer der beiden Zwillingstaffeln antreten. Die schnellen Schwestern vom SCC Berlin geben am Sonnabend (17 Uhr) auf der Marathonmesse in der VR-Bank Autogramme und gute Tipps.

> Nachmeldungen werden am Sonnabend von 9 bis 18 Uhr und am Sonntag von 7 Uhr an in der VR-Bank Nord (Friedrich-Ebert-Str. 9) angenommen.

FLensburg-MARATHON Zeitplan

8.20 Uhr: Baby-One-Bambinilauf (195 Meter/Start Holmnixe)

8.30 Uhr: Mr.-Scandis-Kidslauf (1,070 Kilometer/um die Flensburg Galerie)

9 Uhr: VR-Bank-Marathon (42,195 Kilometer)

9.10 Uhr: Beckmann-Küchen-Staffelmarathon (42,195 km)

9.20 Uhr: Jacob-Cement-Halbmarathon (21,0975 km)

ca. 10.35 Uhr: Zieleinlauf Halbmarathon-Sieger

ca. 11 Uhr: Siegerehrung Halbmarathon Gesamtwertung

ca. 11.35 Uhr: Zieleinlauf Marathon-Sieger

ca. 13 Uhr: Siegerehrung Halbmarathon Extrawertungen

ca. 15 Uhr: Siegerehrung Marathon
> Start und Ziel aller Läufe auf dem Südermarkt

Mehr als 150 Teams in Jübek

JÜBEK „Wir rechnen mit einer vollen Hütte und hoffen auf bestes Wetter“, sagt Heimke Schmidt vom Gastgeber HC Treia/Jübek. Mehr als 150 Mannschaften haben für das Feldturnier um den VR Bank Handball-Cup auf

dem Sportplatz in Jübek gemeldet. Der Sonnabend (Beginn um 13 Uhr) steht im Zeichen der Frauen, Männer sowie der A-Jugend. Sonntag ab 9 Uhr ist der Nachwuchs von der B-Jugend bis zu den Minis an der Reihe. *sh:z*

Gute Beteiligung beim Fahrturnier

JÜBEK Bedingungen und die Beteiligung stimmten beim Fahr-Turnier des Reit- und Fahrvereins Obere Arlau im Jübeker Sandbahnstadion. 103 Gespanne gingen an den Start – so viele wie nie zuvor. Jürgen Johannsen (Einspan-

ner Pferde) und Jan Tödt (Zweispänner Pferde) verteidigten ihre Landesmeister-Titel.

Im Pony-Einspanner war Thyra Nietz nicht zu schlagen, im Zweispänner siegte Christian Schucht. *sh:z*



sh:z das medienhaus

mein.shz.de: Ihr Online-Urlaubsservice!

Machen Sie anderen während Ihres Urlaubs eine Freude: Spenden Sie Ihre Zeitung für eine Woche oder länger an eine karitative Einrichtung in Ihrer Region.
Als Dankeschön erhalten Sie ein Geschenk Ihrer Wahl:

**Das Beste:
Sie lesen Ihre
Zeitung im Urlaub
als ePaper
weiter!**



reisensthal

Einkaufen mit Stil:
Mit dem Reisensthal Shopper M.



**lolli
clock**

Wasserdicht bis 5 ATM:
Die Lolli Clock mit Silikonarmband



GARDENA

Schneidet alles kurz und klein:
Die Gardena-Gartenschere.

Entdecken Sie weitere attraktive Prämien! Gleich registrieren und Geschenk auswählen auf mein.shz.de